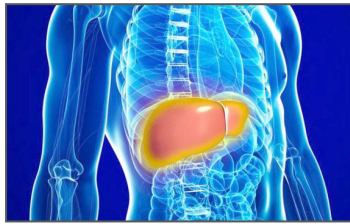


## عکس روز

### سیل در بلوچستان



## در قالب یک پژوهش دانشگاهی بررسی شد رابطه ویتامین دی با کبد چرب



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی فسا درباره طرح پژوهشی که محققان درباره کبد چرب انجام داده‌اند، گفت: نتیجه این پژوهش نشان داد حفظ سطح ویتامین دی در حدود ۲۰ الی ۲۵ نانومول بر لیتر برای مردان و زنان در جمعیت ایرانی می‌تواند از ابتلا به کبد چرب پیشگیری کند.

دکتر رضا همایونفر در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان این که حدود ۲۱۰۰ نفر از مردم تهران به صورت انتخاب تصادفی وارد این مطالعه شدند، درباره جزئیات این طرح پژوهشی گفت: این مطالعه با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی فسا و دانشگاه علوم پزشکی بهشتی انجام گرفت و طی آن، وضعیت کبد چرب و سطح ویتامین دی در افراد مورد مطالعه، بررسی شد.

وی افزود: نتایج این پژوهش نشان می‌دهد در جمعیت مورد بررسی، حدود ۳۴ درصد دارای کبد چرب هستند. این نتیجه تقریباً نتایج مطالعات دیگر را تایید می‌کند. مطالعات مشابه انجام شده در میان ایرانیان و کشورهای منطقه شیوع کبد چرب غیرالکلی را بین ۳۰ تا ۴۰ درصد می‌دانند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی فسا با بیان این که در این پژوهش، سطح ویتامین دی نمونه مورد

بررسی قرار گرفت، افزود: بررسی‌ها نشان داد که سطح ویتامین دی افراد مورد مطالعه وضعیت نامناسبی دارد. در کل جمعیت مورد بررسی، هیچکس سطح ویتامین دی کافی را نداشت و همه با درجات مختلف کمبود ویتامین دی داشتند.

همایونفر ادامه داد: اگر میزان ویتامین دی در خانم‌ها کمتر از ۱۸ نانومول بر لیتر و اگر برای آقایان کمتر از ۲۱ نانومول بر لیتر باشد خطر ابتلا به کبد چرب در این افراد بیشتر می‌شود. نتیجه‌گیری که ما کردیم این بود که حفظ سطح ویتامین دی در حدود ۲۰ الی ۲۵ نانومول بر لیتر برای مردان و زنان در جمعیت ایرانی می‌تواند از ابتلا به کبد چرب پیشگیری کند.

وی با اشاره به اهمیت ویتامین دی اظهار کرد: ویتامین دی از موضوعاتی است که اخیراً خیلی جذاب شده و مطالعات زیادی در خصوص آن انجام گرفته؛ مثلاً تاثیر ویتامین دی بر کنترل قند خون یا خطر ابتلا به سرطان در پژوهش‌ها بررسی شده است. مطالعات نشان داده گیرنده ویتامین دی با بیان حدود ۲۰۰ ژن از ژن‌های مربوط به متابولیسم بدن ارتباط دارد و به همین دلیل، گستره وسیع بیماری‌هایی که تحت تاثیر کمبود ویتامین دی قرار می‌گیرند کاملاً قابل توجه است.

به گفته این پژوهشگر، یکی از مهم‌ترین چیزهایی که می‌تواند در بحث کبد چرب غیرالکلی و ارتباطش با ویتامین دی مورد بررسی قرار بگیرد این است که تحقیقات نشان داده کمبود ویتامین دی سطح التهاب را در بدن افزایش می‌دهد و التهاب یکی از قوی‌ترین ارتباطها را با کبد چرب غیرالکلی دارد به همین دلیل محققان این پژوهش، احتمال می‌دهند کمبود ویتامین دی ریسک ابتلا به کبد چرب را بیشتر کند.

همایونفر در ادامه با بیان این که مصرف مداوم مکمل‌ها برای افزایش سطح ویتامین دی بدن از لحاظ پزشکی چندان جایز نیست، گفت: به جای مصرف مداوم مکمل‌ها پیشنهاد می‌کنیم افراد دچار کمبود ویتامین دی سبک زندگی خود را تغییر دهند و سعی کنند مواجهه خود را با نور آفتاب که اصلی‌ترین منبع ویتامین دی می‌تواند باشد افزایش دهند. در حد ۱۰ دقیقه تا یک ربع در معرض آفتاب قرار گرفتن فرد را دچار آفتاب‌سوختگی نمی‌کند اما باعث می‌شود ویتامین دی مورد نیاز بدن ساخته شود.

## معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم:

### کارنامه جهاد دانشگاهی در عرصه علمی، پژوهشی و فرهنگی در خشان است



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم گفت: کارنامه جهاد دانشگاهی در عرصه علمی، پژوهشی و فرهنگی و رفع آسیب‌ها درخشان است.

بیژن سلیمان پور در بازدید از مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری جهاد دانشگاهی استان قم عنوان کرد: نخبگان علمی، سرمایه‌های بالارزشی هستند که باید به آنها بها بدهیم و ظرفیت‌های لازم را برای موفقیت آنها فراهم کنیم که در این زمینه جهاد دانشگاهی، بستری مناسب برای نخبگان و

فعالان علمی و پژوهشی است. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم افزود: مسیر جهاد دانشگاهی رو به توسعه و پیشرفت است و تاکنون نیز خدمات ارزنده‌ای را در سطوح مختلفی ارائه کرده است.

وی تصریح کرد: یکی از ظرفیت‌های بسیار بالنده جهاد دانشگاهی، ارتباط با نسل جوان است در این ارتباط بهترین شیوه‌ها را در مسیر آموزش و بهره‌وری از استعدادها و توانایی جوانان را به کار بگیرید، اگر چه در این باره موفقیت‌های خوبی داشته‌اید. سلیمان پور بیان کرد: در همه مراحل باید به خدا توکل کنیم تا بتوانیم به رشد و تعالی برسیم، انسان موجودی کمال‌گراست و اگر در این کمال‌جویی با اخلاق و انسانیت رفتار کند، می‌تواند به بهترین موفقیت‌ها و نقطه کمال دست یابد. وی خاطر نشان کرد: ایران کشوری دارای ۷ هزار سال تمدن است و این کشور بهترین منشور حقوق بشری را در هزاران سال قبل به جهان ارائه کرده است و با همین تمدن نیز، اسلام را که کامل‌ترین دین بود با

آغوش باز پذیرفت. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم گفت: جهاد دانشگاهی در ابتدای انقلاب شکل گرفت و با روحیه انقلابی گام برداشت و انتظار می‌رفت در مسیر اهدافش نیز به بلوغ برسد که دستاوردهای جهاد دانشگاهی این بلوغ را نشان می‌دهد. وی افزود: کارنامه جهاد دانشگاهی در عرصه علمی، پژوهشی و فرهنگی و رفع آسیب‌ها درخشان است و این توانمندی‌ها بر کسی پوشیده نیست.

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای ( نوبت اول )



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

### مناقصه واگذاری امور تاسیسات بیمارستان سینا زرنند

دستگاه مناقصه گزار :	دانشگاه علوم پزشکی کرمان
موضوع مناقصه :	امور تاسیسات بیمارستان سینا زرنند
برآورد یکساله (ریال) :	۴/۷۰۰/۰۹۷/۷۹۲
تضمین شرکت در مناقصه (ریال) :	۲۳۵/۰۰۴/۸۹۰
دریافت اسناد :	از تاریخ درج فراخوان لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۱/۲
آخرین مهلت بارگزاری اسناد و پیشنهادها در سامانه ستاد ایران :	تا ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۱/۱۴
بازگشایی پیشنهادها :	از ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۹۸/۱۱/۱۵

ضمناً جلسه توجیهی در ساعت ۱۱ روز شنبه مورخ ۹۸/۱۱/۱۲ در محل خیابان دکتر چمران بیمارستان سینا زرنند برگزار خواهد شد.

محل تسلیم پاکت الف ( تضمین شرکت در مناقصه ) : کرمان - ابتدای جاده هفت باغ علوی، معاونت غذا و دارو، اداره حراست